

Werkblad column 11: Altijd bereikbaar.



Ome Cor wil altijd bereikbaar zijn en dat heeft zo zijn gevolgen.

11.A

Volgens geleerden krijgt de huidige westerse mens per dag net zoveel informatie binnen als iemand in de middeleeuwen zijn hele leven. Hoe verwerk jij alle informatie die dagelijks op je af komt? In hoeverre beïnvloedt deze informatie jou? Heb je een manier om je ertegen te wapenen?

11.B

Hoe zou het voor jou zijn als je twee dagen je telefoon uit zou laten voor zakelijke aangelegenheden? Waar ben je bang voor? Wat denk je te missen? Hoe dringend en belangrijk zijn de meeste gesprekken eigenlijk?

11.C

Ga voor jezelf eens na hoeveel stress het je geeft om altijd maar bereikbaar te zijn. Er is natuurlijk een verschil tussen bereikbaar zijn voor familieleden en voor klanten. Wanneer gaat jou 'winkel' op slot?

11.D

Als je ook aan social media doet, hoeveel tijd ben je dagelijks kwijt aan facebook, twitter, linkedin enz. Hoe zou je die tijd anders in kunnen delen? Welke invloed heeft het op jou en je directe omgeving?

11.E

Hoeveel 'direct' menselijk contact heb je eigenlijk met je klanten?

Aantekeningen: