

## Werkblad column 3: Een neef met frisse ideeën



Na enige twijfel en op aanraden van Tante Nel neemt Ome Cor toch contact op met 'neef Henri'. Blijkbaar heeft hij toch moeite om met anderen over zijn situatie te praten.

### 3.A

In hoeverre ben jij, of was jij, bereid om met anderen over jouw situatie te praten? Wat houdt, of hield, je tegen?

### 3.B

Als je met anderen over je situatie kan/kon praten wat was dan hun eerste reactie. Hoe voelde dat voor jou? Voelde je je gehoord?

### 3.C

Wat is naar jouw idee het verschil tussen het praten met vrienden en familie over je situatie met een professional?

### 3.D

Wanneer kwamen bij jou de gedachten op dat je wat anders moest/wilde gaan doen? Welke emoties had je daarbij?

### 3.E

Als je voor jezelf zou willen beginnen welke eigenschappen denk je te missen? En wat heb je naar jouw idee nog nodig?

Aantekeningen: